

Monitor: "Ponte" entre a docência e a discência

Heloisa Martins Sommacal, Ilaine Schuch (orient.)

MONITOR: □PONTE□ ENTRE A DOCÊNCIA E A DISCÊNCIA Heloisa Sommacal Ilaine Schuch Introdução: O curso de Nutrição oferece a disciplina de Antropometria no segundo semestre . A Antropometria é definida como a ciência de medida do tamanho corporal (Nasa, 1978). O tamanho físico de uma população pode ser determinado através da medição de comprimentos, profundidades e circunferências corporais. Objetivos: O monitor na disciplina de Antropometria é o contato entre alunos e professores utilizando-se da sua própria experiência dentro da universidade para auxiliar um melhor entrosamento entre eles, além de estar atento às dúvidas e dificuldades surgidas durante as aulas teóricas e práticas encaminhando a solução das mesmas. Metodologia: Participação ativa nas aulas e fora delas, disponibilizando horários e meios de contato para o melhor aproveitamento possível da disciplina, oferecendo horários alternativos para a prática e aprimoramento dos métodos aprendidos em aula. As aulas práticas foram realizadas no Laboratório de Avaliação Nutricional (LAN) localizado na UBS Santa Cecília e no Lar São José, onde foram realizados os primeiros contatos com a prática antropométrica, com os instrumentos de aferição. Resultados da Avaliação da Disciplina: 43,48% dos alunos realizaram avaliação onde, plano de ensino teve nota 5(± 0); seguidos da relação do conteúdo com a prática e a utilização de exercícios, trabalhos práticos em laboratórios e outros, com nota de 4.7($\pm 0,48$) e 4.6($\pm 0,84$), respectivamente. Com a média de 4,4($\pm 0,84$) ficou a avaliação do desenvolvimento da capacidade intelectual do aluno, a avaliação da contextualização dos conhecimentos desenvolvidos na disciplina na realidade socioeconômica, política e ambiental brasileira, teve média de 4.5($\pm 0,53$). Os itens que avaliavam o objetivo de aprendizagem e a carga horária total da disciplina ficaram com a média de 4.1($\pm 0,73$ e $\pm 0,88$). Conclusão: Além do conhecimento adquirido pelo convívio com os professores, na elaboração das aulas teóricas e práticas, conhecemos o outro lado da vida universitária, a docência. Que nos faz compreender melhor o lado do professor e despertar o interesse em continuar a carreira acadêmica. Palavras-Chave: Monitoria, Antropometria, Nutrição.