

## **Comportamento Alimentar e Imagem Corporal entre Estudantes de Nutrição de uma Universidade Pública de Porto Alegre - RS**

**Cynthia Analía García; Teresa Gontijo de Castro (orient.);**

**Rafael Marques Soares (co-orient.)**

Os transtornos alimentares estão despertando cada vez mais a atenção dos profissionais da área da saúde por apresentarem alto índice de morbidades associadas. O prejuízo na qualidade de vida dos indivíduos reforça a necessidade de intervenções de caráter preventivo voltadas, principalmente, àqueles grupos de maior risco. Objetivo: Avaliar a prevalência de comportamentos alimentares inadequados (CAI) e satisfação com imagem corporal (SIC) em estudantes de Nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Material e Métodos: Participaram os estudantes de Nutrição UFRGS (N=104). Foram utilizados questionários auto-aplicáveis para avaliação respectiva, de CAI e de SIC: o EAT-26 e o BSQ. Foi realizada a avaliação nutricional dos estudantes. Realizaram-se cálculos de médias, desvios-padrão, freqüências absolutas e relativas. A análise das associações entre comportamento alimentar inadequado, insatisfação com imagem corporal e demais covariáveis foi realizada pelo teste do qui-quadrado ( $p < 0,05$ ). As análises foram realizadas com auxílio do software SPSS 13.0. Resultados: A prevalência de comportamentos sugestivos de distúrbios alimentares na população estudada foi de 11,8%. A porcentagem de universitárias com insatisfação da imagem corporal foi de 13,5%. Houve associação entre presença de comportamentos alimentares inadequados e insatisfação com a imagem corporal entre os estudantes ( $\chi^2=22,85$  e  $p=0,000$ ). Conclusão: Observou-se que 92,8% das estudantes com autopercepção da imagem corporal moderada ou gravemente alteradas eram eutróficas. Conclui-se que entre estudantes de nutrição da UFRGS há preocupação em relação a peso e forma corporal, porém são necessárias mais pesquisas para melhor elucidar questões relacionadas aos transtornos alimentares nessa população.