

**GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO: LABORATÓRIO DE AVALIAÇÃO  
NUTRICIONAL VINCULADO AO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE, PORTO  
ALEGRE, RS.**

Área: Ciências da Saúde

Modalidade: Estágios Não Obrigatórios

Relato

Carolina Hauber da Silva

Coautor(es):

Dhara Gonçalves Pinto

Janaína Aparecida Oliveira da Rosa

Orientação:

Ilaine Schuch

Introdução: O Laboratório de Avaliação Nutricional (LAN), desde dezembro de 2006, atua como o primeiro laboratório do Curso de Nutrição da UFRGS, inserido na Unidade Básica de Saúde Santa Cecília (UBS) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. O LAN baseia-se nas Diretrizes Curriculares Nacionais dos Cursos de Graduação em Nutrição no país, que orientam a formação do nutricionista no sentido de contemplar as necessidades sociais da saúde, com ênfase no Sistema Único de Saúde. Em parceria com os órgãos: Primeira Coordenadoria Regional de Saúde; Secretaria Municipal de Saúde, através da Coordenadoria Geral de Vigilância em Saúde e DATASUS - RS foi implementado o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional na referida unidade. Objetivo: Descrever a experiência das atividades desenvolvidas no LAN. Métodos: Atendimento aos pacientes do acolhimento da UBS, com aferição de peso, altura e circunferência da cintura, conforme preconizado pela OMS (2008), orientação dos alunos que utilizam o espaço, para manuseio de equipamentos e aplicação correta da antropometria. Resultados: Esse espaço promoveu suporte para disciplinas do currículo de graduação em Nutrição, além da integração dos profissionais da equipe de saúde com os alunos. No ano de 2008 foram avaliados 354 indivíduos, sendo que homens somaram 109 (30,8%) e mulheres 245 (69,2%), desses 24 estavam com baixo peso, 153 eutróficos, 137 com sobrepeso e 40 obesos. Conclusão: O LAN consiste em um espaço de ensino que proporciona aos alunos da Nutrição a experiência profissional, através da vivência no SUS, contribuindo para o entendimento e exercício da atenção primária à saúde. Além disso, há a possibilidade de aperfeiçoamento, aprofundamento e prática das técnicas antropométricas, essenciais para a formação do nutricionista.