

## **Monitoria de Técnica Dietética I**

Área: Ciências da Saúde

Modalidade: Monitoria Presencial

Pôster

Gabriele Carra Forte

Orientação:

Janaína Venzke

**Introdução:**A disciplina de Técnica Dietética I proporciona aos acadêmicos de Nutrição conhecimentos referentes às características dos alimentos, seu fator de correção, aspectos do preparo e aquisição dos alimentos e valores nutritivos, levando em consideração os hábitos alimentares dos indivíduos. Abordaram-se os grupos de cereais, hortaliças e tubérculos, leguminosas, frutas, caldos, sopas e o planejamento de cardápio.**Objetivos:**Auxiliar os alunos nas atividades teóricas e práticas propostas pela disciplina, assim como no esclarecimento de dúvidas e melhor compreensão dos conteúdos abordados em sala de aula e em atividades extra-classe.**Métodos:**As atividades compreendidas consistiram do acompanhamento das aulas presenciais teóricas e práticas, bem como de algumas apresentações. Além disso, a monitora teve participação nas atividades extra-classe, disponibilizando horários para o esclarecimento de dúvidas e auxílio ao professor em trabalhos, pesquisa por artigos e elaboração de receitas. O e-mail eletrônico foi disponibilizado aos alunos e professor, sendo respondidos brevemente. **Resultados:**A aluna monitora teve participação de 100% nas aulas teóricas e práticas ministradas na disciplina. Em relação às atividades extra-classe, auxiliou no esclarecimento de dúvidas e melhor compreensão dos conteúdos, criando um espaço no qual o aluno pode perguntar e revisar os conteúdos pré-estabelecidos. Dentre as dúvidas mais frequentes se encontravam a elaboração das fichas técnicas e discussão dos experimentos.**Conclusão:**A experiência da monitoria é, de fato, um instrumento muito valioso de ensino, tanto para o monitor quanto para o acadêmico, pois permitem que ambos expressem seus conhecimentos, dúvidas, bloqueios, tornando o aprendizado mais enriquecedor.