

## **QUALIDADE DE VIDA DO CUIDADOR PRINCIPAL DE IDOSOS ATENDIDOS EM UM PROGRAMA DE ATENDIMENTO DOMICILIAR AO ACAMADO**

Área: Ciências da Saúde

Modalidade: Trabalho de Conclusão

Débora Faturi da Silveira

Coautor(es):

Lisiane Manganelli Girardi Paskulin

Orientação:

Lisiane Manganelli Girardi Paskulin

O objetivo deste estudo quantitativo, descritivo e transversal foi: avaliar a qualidade de vida dos cuidadores principais de idosos atendidos no Programa de Atendimento Domiciliar ao Acamado (PADA) da Unidade Básica do Centro de Saúde IAPI. O estudo foi realizado com 28 cuidadores principais. Os dados foram coletados nos meses de setembro e outubro de 2008 nos domicílios dos cuidadores, por meio da aplicação de um instrumento contendo variáveis sócio-econômico-demográficas, além de aspectos de saúde e cuidado prestado. Foi utilizado também o questionário que avalia a qualidade de vida, WHOQOL-BREF, e nos cuidadores com 60 anos ou mais, o módulo WHOQOL-OLD. Foi realizada uma análise descritiva através da frequência absoluta e relativa, média, desvio padrão e análise bivariável. Entre os respondentes, 82,1% eram do sexo feminino, a média de idade era 54,5 anos, 53,6% tinham companheiro, 42,9% haviam estudado 12 anos ou mais, 46,4% eram filhos (as) dos idosos e cuidavam destes há 4,6 anos, em média. Em relação aos cuidados prestados, a atividade que referiram maior incômodo para realizar foi o deslocamento da cama e cadeira (29,2%). No WHOQOL-BREF, os domínios Relações Sociais e Físico apresentaram maiores escores, enquanto que o domínio Meio Ambiente apresentou o menor. No WHOQOL-OLD, as facetas de maior escore foram Intimidade e Autonomia e as de menor foram Funcionamento do Sentido e Morte e Morrer. As cuidadoras apresentaram melhores escores no domínio Relações Sociais do WHOQOL-BREF do que os cuidadores, com diferença estatisticamente significativa (p