

SOBRECARGA DO CUIDADOR PRINCIPAL DE IDOSOS DO PROGRAMA DE ATENDIMENTO DOMICILIAR AO ACAMADO (PADA)

Área: Ciências da Saúde

Modalidade: Trabalho de Conclusão

Pôster

Luciana Longhi Ferreira

Orientação:

Eliane Pinheiro de Moraes

SOBRECARGA DO CUIDADOR PRINCIPAL DE IDOSOS DO PROGRAMA DE ATENDIMENTO DOMICILIAR AO ACAMADO (PADA) O estudo buscou avaliar a sobrecarga de cuidados e descrever as características dos cuidadores dos idosos atendidos no Programa de Atendimento domiciliar ao Acamado (PADA) do Centro de Saúde IAPI em Porto Alegre-RS. Foi utilizado o método descritivo transversal. Participaram desta investigação 28 cuidadores, no período de setembro a outubro de 2008. Foi realizado por meio de entrevista no domicílio, com aplicação de questionários com variáveis sócio-demográficas, de saúde e a Escala de Avaliação de Sobrecarga. Os dados foram gerenciados através do Programa SPSS 13.0, com a análise descritiva dos dados e a escala de Sobrecarga foi analisada com os testes Mann-Whitney e Kruskal Wallis. Os resultados mostraram que os cuidadores investigados eram na maioria mulheres (82,1%); filha (46,4%) e esposa/companheira (32,1%); com média de idade de $54,5 \pm 13,6$; doze anos ou mais de estudo (42,9%); morando com o idoso cuidado (85,7%); cuidando de modo permanente (89,3%); com nenhum familiar auxiliando no cuidado (46,3%). Todos cuidadores fornecem apoio instrumental, 82,1% referiram diminuição do tempo de lazer como consequência do cuidar. Em relação à sobrecarga, a média foi de 28,82 pontos, com mínimo de 4 e máximo de 68, com 46,4% referindo sobrecarga moderada e 32,1% sobrecarga pequena. A sobrecarga decorrente do cuidado prestado ao idoso dependente gera ao cuidador desgaste físico e emocional, gerando falta de cuidado a si. Políticas públicas de saúde devem ser repensadas, pois o envelhecimento da população é algo atual e preocupante. A Enfermagem, como parte da equipe multiprofissional de saúde, deve abranger seu cuidado também ao cuidador, no intuito do cuidado holístico.