

Um ano de internato no curso de Nutrição – UFRGS

Divair Doneda, Maurem Ramos

Resumo

O curso de Nutrição tem duração de 4 anos, 3 deles com disciplinas e o último com uma modalidade de estágio denominada internato com 30 horas semanais em 3 áreas: Nutrição Clínica, Alimentação Coletiva e Saúde Coletiva. Este relato reflete o trabalho desenvolvido, a aprendizagem consolidada e as indagações que originaram diferentes pesquisas no decorrer do período. **MÉTODOS:** Os dados a serem apresentados fazem parte dos relatórios entregues aos professores das respectivas áreas, bem como de resumos e pôsteres apresentados em eventos durante o período. O internato foi realizado durante o ano de 2008. **RESULTADOS:** Na Nutrição Clínica, o estágio foi realizado na Pediatria e na Medicina Interna do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Nesse período foi feito o acompanhamento nutricional de mais de uma centena de pacientes; simultaneamente, foram acompanhadas as consultas de Nutrição em 4 ambulatórios. Na Alimentação Coletiva, o estágio foi desenvolvido na Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) do HCPA onde se acompanhou o processo de produção de alimentos. Entre as atividades desenvolvidas destacam-se: formação dos funcionários da UAN, avaliação do percentual resto-ingesta do refeitório e conscientização dos comensais sobre o desperdício de alimentos. Na Saúde Coletiva, as atividades do estágio foram realizadas na Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Cecília. As principais atividades foram: orientação a grupos, atendimento ambulatorial e pesquisa sobre os usuários do serviço. **CONCLUSÃO:** As atividades desenvolvidas propiciaram o exercício da profissão de nutricionista em diferentes áreas, estimularam a busca pelo aprofundamento do conhecimento teórico e contribuíram para o desenvolvimento de algumas pesquisas sobre os questionamentos surgidos no período.