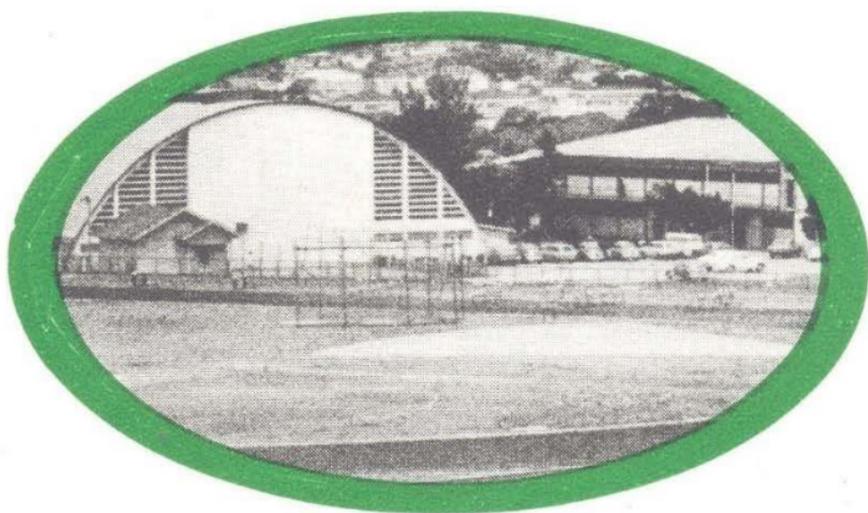


# UFRGS

*ESEF*



**“Exercício-Esporte-Dança-Recreação  
Realização do ser humano  
para uma melhor qualidade de vida.”**

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA • UFRGS

---

A escolha de uma profissão envolve diversos fatores. Um deles é o perfeito conhecimento do que ela tem a oferecer no campo profissional e, sobretudo, sua importância na sociedade em que está inserida.

## **EDUCAÇÃO FÍSICA**

É um processo educativo que utiliza de maneira sistemática meios específicos para o desenvolvimento das habilidades físicas da criança, do jovem e do adulto. A prática continuada da Educação Física proporciona a aquisição, pelo indivíduo, de um corpo sadio e funcionalmente apto a produzir por mais tempo com benefícios para si mesmo e para a sociedade.

---

## **MERCADO DE TRABALHO**

O profissional em Educação Física atua em diversos campos de trabalho: magistério em escolas do 1º e 2º graus e cursos superiores; centros recreativos; clubes esportivos; parques infantis; academias de ginástica; clínicas de reabilitação, etc.

## **FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

O Curso de Educação Física forma professores licenciados e através dos cursos de Pós-Graduação, técnicos e especialistas em Esportes, Lazer e Recreação, tendo cada um deles uma atribuição específica. O Curso tem a duração mínima de três anos, fazendo parte do currículo disciplinas básicas de Biologia, Anatomia, Fisiologia, Cinesiologia, Biometria, Higiene e Socorros Urgentes. Além destas, fazem parte do currículo disciplinas profissionais específicas de Ginástica, Ginástica Rítmica, Ginástica Olímpica, Natação, Atletismo, Basquetebol, Voleibol, Handebol, Futebol, Tênis, Esgrima, Judô, Remo. Durante o curso, o aluno recebe também disciplinas pedagógicas de Didática, Psicologia da Educação, Estrutura e Funcionamento do Ensino de 1º e 2º graus e prática do Ensino com estágio supervisionado.

## ATRIBUIÇÕES

### *Ao Licenciado em Educação Física compete:*

- ministrar aulas nas diversas modalidades inerentes à Educação Física, desenvolvendo todas as funções docentes compatíveis com a situação de ensino-aprendizagem;
- propiciar meios para a integração da escola com a comunidade, através de atividades físicas e recreativas;
- promover atividades desportivas, organizando competições;
- diagnosticar as aptidões físicas, encaminhando e educando para os desportos compatíveis com sua condição física;
- implementar as atividades recreativas para uso sadio das horas de lazer dos indivíduos, na escola e na comunidade;
- conscientizar os indivíduos para desenvolver e manter sua boa condição física, praticando exercícios.

### *Ao Técnico em Desportos compete:*

- treinar atletas para desenvolver e melhorar seus conhecimentos e habilidades na prática do desporto;
- submeter os atletas a treinamentos, ensinando-lhes a técnica do desporto, levando-os a executar os exercícios necessários para manter a forma física e superar as falhas observadas;
- planejar a estratégia a ser adotada durante a competição.

## IMPORTÂNCIA SOCIAL DA EDUCAÇÃO FÍSICA

A Educação Física é uma ciência que ao lado do aspecto formativo-educativo objetiva ainda a prevenção, manutenção e reabilitação da saúde, sendo de importância básica na formação das gerações futuras, além de preparar a população para a melhor utilização do tempo livre.

**CORPO DOCENTE DA ESCOLA SUPERIOR  
DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UFRGS-82**

**Diretor:** *Prof. Alduino Zilio*  
**Vice-diretor:** *Prof. Arno Black*

**DEPARTAMENTO  
DE DESPORTOS**

**Chefe:** *Acely Stroher Escobar*

**Professores:**

- *Adroaldo Cezar Araújo Gaya*
- *Antônio Barbosa Rangel*
- Antônio Carlos B. Mendes Ribeiro*
- *Antônio Carlos S. Guimarães*
- Bugre U. Marimon de Lucena*
- Carlos Pandolfo*
- Cleomar Antônio Pereira Lima*
- Derik Oscar Ely*
- Diva Santiago Correa*
- *Eduardo Henrique de Rose*
- Elisabet T. D. Andrea de Oliveira*
- Iran Newton Aguiar*
- *Jayme Werner dos Reis*
- Jorge Pinto Ribeiro*
- Lídia Joaquina Oliveira Cavalli*
- *Luiz Biazus*
- *Luiz Fernando Ribeiro Moraes*
- *Mário César Cassel*
- *Mário Roberto G. Brauner*
- Milthon José Cunha*
- *Newton Fernando Fortuna*
- Olga Valéria Kroeff Echart*
- Paulo Gilberto de Oliveira*
- Paulo Ubirajara Linhares*
- *Ricardo Demétrio Souza Petersen*
- *Roberto Schulz*
- Tânia Maria Sirangelo Eccel*

**DEPARTAMENTO  
DE GINÁSTICA E RECREAÇÃO**

**Chefe:** *Lenea Gaelzer*

**Professores:**

- Alduino Zilio*
- Arno Black*
- Francisco Camargo Netto*
- João Gomes Moreira Filho*
- Margo Leni Taube*
- Marlene Rodrigues Koeche*
- Morgada Assumpção da Cunha*
- Nélson Ruben Saul*
- Tereza Maria R. de Freitas Galvão*
- Washington Gutierrez*
- Zelira Mendes Eichemberg*

**COMISSÃO DE CARREIRA DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Coordenador:** *Cleomar Antônio Pereira Lima*

**Vice-coordenador:** *Diva Santiago Correa*

- Francisco Camargo Netto*
- Marlene Rodrigues Koeche*
- Luiz Francisco Terra*
- Carmem Sperb Mundt*
- Acadêmico:** *Carlos Alberto Behar*

## **CARTA INTERNACIONAL DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

- Art. 1º – A prática da educação física e dos desportos é um direito fundamental para todos.
- Art. 2º – A educação física e os desportos são elementos essenciais da educação permanente dentro do sistema global da educação.
- Art. 3º – Os programas de educação física e dos desportos devem corresponder às necessidades dos indivíduos e da sociedade.
- Art. 4º – O ensino, o enquadramento e a administração da educação física e dos desportos devem ser confiados a pessoal qualificado.
- Art. 5º – Equipamentos e materiais são indispensáveis à educação física e aos desportos.
- Art. 6º – A pesquisa e a avaliação são elementos indispensáveis ao desenvolvimento da educação física e dos desportos.
- Art. 7º – A informação e a documentação contribuem na promoção da educação física e dos desportos.
- Art. 8º – Os grandes meios de comunicação deveriam exercer influência positiva quanto à educação física e aos desportos.
- Art. 9º – As instituições nacionais têm um papel primordial na educação física e nos desportos.
- Art. 10º – A cooperação internacional é uma das condições do desenvolvimento universal e equilibrado da educação física e dos desportos.