

064

PERFIL LIPÍDICO DE UM GRUPO DE VEGETARIANOS DE PORTO ALEGRE E CONTROLES ONÍVOROS: ANÁLISE COMPARATIVA. *Viviane M. Toniazio, Ana C. M. Santana, Marcelo L. R. dos Santos, Vera B. Pellini* (Faculdade de Farmácia, UFRGS).

Nas últimas décadas, a literatura científica revelou existir uma forte correlação entre níveis de lipídeos sanguíneos e aterosclerose. Evidências demonstraram que uma dieta rica em frutas e vegetais, a exemplo da dieta vegetariana, pode representar um fator de proteção. No Rio Grande do Sul o vegetarianismo não faz parte da cultura popular pois o consumo de carne, sobretudo bovina, é hábito da população. Neste trabalho apresentamos os resultados de análises lipídicas, realizadas por métodos de rotina do laboratório clínico, de ovolactovegetarianos (n=25), onívoros controles e onívoros portadores de fatores de risco para aterosclerose. A análise comparativa dos ovolactovegetarianos com os controles onívoros revelou um perfil lipídico dentro de limites desejáveis. A comparação do grupo ovolactovegetariano com um grupo de onívoros portadores de fatores de risco revelou diferenças significativas ($p < 0,05$). Concluímos que a dieta vegetariana contribui para manter o perfil lipídico dentro dos valores de referência recomendados pelo consenso nacional e internacional (FAPERGS).