

185

AVALIAÇÃO DA APTIDÃO FÍSICA EM CRIANÇAS ASMÁTICAS. *Alice H. Nunes, Alexandro L. Theil, Flávia Meyer* (Departamento de desportos, Escola de Educação Física, UFRGS).

Resumo: A criança com Asma Brônquica tende a ter um comportamento mais sedentário devido tanto à superproteção dos pais e educadores por considerarem tal criança "doente", quanto ao medo do próprio asmático de desencadear uma crise durante o exercício. Este sedentarismo poderia afetar sua aptidão física. O objetivo deste trabalho é avaliar a aptidão física de crianças asmáticas e estimular a prática de exercícios como fator de benefício para as mesmas. O projeto integra um grupo multidisciplinar de educação e acompanhamento ao asmático, ligado ao Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Avaliamos em um grupo de asmáticos de 6 a 12 anos, 4 aspectos da aptidão física como: antropometria, incluindo peso, altura e adiposidade (por pregas cutâneas); flexibilidade (sentar e alcançar); endurance muscular (nº de abdominais) e capacidade aeróbica (corrida de 9 minutos). Das 10 crianças avaliadas até o momento, encontramos o seguinte resultado (média \pm dp): 16, 80 ± 7 . 68% de gordura e 27. 85 ± 2 . 30 cm de flexibilidade. As crianças realizaram 30 ± 4 abdominais e correram 1320. 80 ± 5 . 20 metros em 9 minutos. Estes resultados estão dentro dos padrões de normalidade para idade, refletindo que tais crianças não foram restringida de atividade física, o que também foi confirmado através de questionário. Como estes asmáticos fazem parte de um programa educativo, outras crianças deveriam ser avaliadas antes de generalizarmos os achados. (CNPq)