

190

DETERMINAÇÃO DA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM PESSOAS DE DIFERENTES IDADES SUBMETIDAS A PROFUNDIDADES DE ÁGUA. *Adriana Beatriz Cordeiro Dias, Rafael Carvalho da Silva, Leonardo Alexandre R. Tartaruga, Paulo Sergio Pivatto Picanco, Carolina Kichler da Silva, Antonio Carlos B.**Rangel, Luiz Fernando Martins Kruehl (orientador) (ESEF, UFRGS).*

Este trabalho teve por objetivo verificar as alterações da frequência cardíaca (FC) em pessoas submetidas a diferentes profundidades do corpo na água, determinadas pelos pontos anatômicos de: tornozelo, joelho, quadril, cicatriz umbilical, apêndice xifóide, ombro, pescoço e ombro fora d'água. A amostra foi composta por 193 indivíduos de ambos os sexos, com idades entre 18 e 65 anos, agrupados em 5 faixas etárias. Essa pesquisa foi desenvolvida na ESEF- UFRGS, pelo Grupo de Pesquisa em Atividades Aquáticas. Os procedimentos para a coleta de dados consistiram, primeiramente, na marcação dos pontos anatômicos. Após a marcação o indivíduo permaneceu deitado ao lado tanque de imersão durante cinco minutos, para leitura da FC de repouso (FCR). Imediatamente após a leitura da FCR o indivíduo foi colocado no Elevador para Imersão. A FC inicial foi obtida após dois minutos na posição fundamental sobre o elevador. A FC em diferentes profundidades de água foi determinada após o sujeito permanecer um minuto na profundidade desejada. Para a análise dos dados foi utilizada a análise de variância e o teste de Tukey. Os resultados demonstraram uma sensível diminuição da FC nas diferentes profundidades de água. (CNPq)