



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2013: IX SALÃO DE ENSINO
<b>Ano</b>	2013
<b>Local</b>	Porto Alegre - RS
<b>Título</b>	Grupo de Combate ao Tabagismo
<b>Autores</b>	ANA SOFIA RIBEIRO ÂNDERSON COUTINHO LANIUS
<b>Orientador</b>	SUSANA MARIA WERNER SAMUEL

Estudos desenvolvidos até o momento evidenciam que o tabagismo, antes visto como um estilo de vida, é, atualmente, reconhecido como uma dependência química que expõe as pessoas a inúmeras substâncias tóxicas causadoras de quase 50 doenças diferentes tais como derrame cerebral, angina e diversos tipos de câncer. Sendo fator de risco para a periodontite e câncer de boca, sérias comorbidades que acometem a cavidade bucal, a cessação do fumo torna-se essencial para se obter sucesso na terapia odontológica. Ao parar de fumar, o risco de desenvolver essas doenças vai diminuindo gradativamente no organismo do ex-fumante. Além disso, pesquisas mostram que de 80% de dependentes químicos do tabaco que querem deixar de fumar, apenas 3% conseguem a cada ano, o que indica a capacidade do fumo de causar dependência e o baixo acesso dos fumantes aos programas no campo da cessação de fumar. A necessidade de investir esforços para apoiar os fumantes a deixar de fumar é cada vez mais evidente e ajudar um paciente nessa missão é uma questão de ética para os profissionais da saúde. Pensando nessa responsabilidade é que, em 2009, foi implantado na Faculdade de Odontologia da UFRGS (FO-UFRGS), o Grupo de Combate ao Tabagismo (GCT), um projeto do grupo Programa de Educação Tutorial (PET) do curso de Odontologia, apoiado pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA) através da Secretaria Municipal da Saúde (SMS). O grupo é coordenado por uma profissional da saúde capacitada, que utiliza como eixo central a terapia cognitivo-comportamental, que visa o tratamento dessa dependência através da mudança de comportamento do paciente sem a utilização de medicamentos associados, pois se entende que estes atuam como coadjuvantes em casos específicos. O tratamento se dá em cinco encontros com duração média de 1h30min cada, com o apoio de material fornecido pela SMS. A organização do GCT é conduzida pelos alunos do PET Odontologia da FO-UFRGS, como divulgação da atividade, agendamento dos pacientes e organização do material de apoio necessário. Já o encaminhamento dos fumantes ao grupo é feito pelos alunos da graduação, contribuindo para que suas atividades práticas contemplem o tratamento integral de seus pacientes. No grupo realizado no primeiro semestre do presente ano, os integrantes apresentavam outras comorbidades associadas que dificultaram o processo de cessação do fumo. No entanto, os resultados alcançados estão de acordo com a média dos grupos coordenados pela SMS, sendo que a maioria dos participantes reduziu a quantidade de cigarros e alguns desejam retornar à atividade no próximo semestre, persistindo no objetivo de parar de fumar em prol da saúde. Tal constatação mostra que é essencial que os programas de apoio à cessação de fumar se tornem cada vez mais disponíveis para que mais fumantes deixem esse vício. Acredita-se o que este objetivo poderá ser alcançado se os profissionais da saúde estiverem comprometidos com essa proposta de forma humana e acolhedora.

**Referência:** ENCONTRO DE CONSENSO NACIONAL DE ABORDAGEM E TRATAMENTO DO FUMANTE, 1., 2000, Rio de Janeiro. **Consenso Nacional de Abordagem e Tratamento do Fumante.** Instituto Nacional do Câncer, 2000. Disponível em: <[http://www1.inca.gov.br/tabagismo/publicacoes/tratamento\\_consenso.pdf](http://www1.inca.gov.br/tabagismo/publicacoes/tratamento_consenso.pdf)>. Acesso em: 8 jul. 2013.