

147

O FORTALECIMENTO DO IDOSO EM SUAS RELAÇÕES SOCIAIS NO COTIDIANO INSTITUCIONAL. *Leni Padilha, Marisa S. Z. de Mendiondo, Adriana Fialho Miller, Cláudia Gueno, Leonia C. Bulla.* (Núcleo de Pesquisas em Demandas e Políticas Sociais, Faculdade de Serviço Social, PUCRS).

O idoso, quando é institucionalizado, muitas vezes tem suas atividades cotidianas reduzidas. Ao mesmo tempo, passa a viver num ambiente novo, com pessoas que antes lhe eram estranhas. O estudo desenvolve-se como uma pesquisa-ação, realizada numa instituição de residência de idoso na cidade de Porto Alegre, com um grupo de 12 senhoras. Essa pesquisa tem o objetivo de fortalecer as relações entre as idosas da instituição, através de um espaço conjunto, onde pudessem se conhecer melhor e trocar experiências de vida, ao mesmo tempo em que se poderia aprofundar conhecimentos acerca da sua realidade, conformando-se uma troca de saberes. No início, as senhoras quase não conversavam entre si e tinham dificuldades em expor idéias em conjunto. Com o decorrer dos encontros, mudanças significativas foram percebidas. Houve um vínculo maior entre os membros do grupo, o que se expressava através da ajuda e do companherismo, entre outros aspectos. Conclui-se, assim, que um espaço sistemático de encontros entre as idosas da instituição pode despertar-lhes novos interesses e motivações, valorizando as possibilidades. Por outro lado, o espaço conjunto facilita a convivência entre as residentes, que passam a entendê-la como um apoio no enfrentamento das dificuldades relativas à institucionalização. (PIBIC-CNPq, PUCRS)