

099

**PROGRAMA DE EDUCAÇÃO DO ADULTO ASMÁTICO.** *Marcelo B. da Silva, Deisi L. O. da Fonseca, Pedro E. R. Liedke, Luiz F. de C. Velho, Pierangelo T. Baglio, Valéria S. Gularte, Marcelo B. Gazzana, Carla T. M. Oliveira, Maria Angélica P. Ferreira, Vera B. G. Vieira.* Serviço de Pneumologia Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) - Departamento de Medicina Interna Faculdade de Medicina Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Os pacientes asmáticos tem a tendência de tratar seus sintomas somente na fase aguda, carecendo de terapia e de orientação no período inter-crisis, levando-os a buscar repetidamente os serviços de emergência. Os programas de educação em asma visam informar e treinar os pacientes para um auto-cuidado efetivo. Este projeto têm o objetivo de educar asmáticos adultos em relação ao entendimento e manejo de sua doença e como conseqüência reduzir a necessidade de consultas e hospitalizações, o uso de medicação, o absenteísmo e o controle dos sintomas. A população alvo serão asmáticos moderados a graves, maiores de 18 anos, alfabetizados e não tabagistas, em acompanhamento no Serviço de Pneumologia do HCPA. Estes pacientes serão inicialmente avaliados quanto a sintomas de asma, co-morbidades, qualidade de vida e provas funcionais pulmonares. Serão realizados encontros mensais, num total de cinco. Em cada encontro será ministrada palestra educativa em grande grupo (conceito da doença, controle ambiental, manejo da crise, tratamento crônico, etc.), seguida de reunião em pequeno grupo sobre temas práticos específicos (controle ambiental, uso correto de medicação, uso do monitor de pico de fluxo expiratório, etc.). Ao final do programa, serão reavaliados as variáveis já citadas.