

219

**EFEITOS DA DIETA DE GALINHA NA FUNÇÃO RENAL DE PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2 COM E SEM MICROALBUMINÚRIA.** Alice Hoefel, Cristiane Leitão, Cristiane Jucá, Tanara Weiss, Renata Oliveira, Alexandre Paggi, Themis Zelmanovitz, Cileide Moulin., Jorge Luiz Gross, Mirela Jobim de Azevedo (Serviço de Endocrinologia/HCPA e Departamento de Medicina Interna/Faculdade de Medicina/UFRGS).

Este estudo visa analisar o efeito da substituição da carne vermelha pela carne de galinha sobre a filtração glomerular (TFG) e excreção urinária de albumina em 24h (EUA) em pacientes com DM2. É um ensaio clínico randomizado e com cruzamento, com 29 pacientes (8 M); com idade  $57,7 \pm 9,3$  sendo 14 pacientes normoalbuminúricos (EUA < 20 g/min), 12 microalbuminúricos (EUA 20 e < 200 g/min) e 3 macroalbuminúricos (EUA  $\geq 200$  g/min). Foram prescritas randomicamente 3 dietas: dieta usual (DU), dieta de galinha (DG- carne vermelha substituída por apenas galinha), e dieta hipoprotéica (DH). As dietas foram isoenergéticas, cada uma por 4 semanas e com 4 semanas de intervalo. A DU e DG foram normoprotéicas (1,2-1,5g proteína/Kg /dia) e a DH continha 0,5-0,8 g proteína /Kg /dia. No final de cada dieta foram realizadas avaliação clínica e laboratorial, medida da TFG ( $^{51}\text{Cr-EDTA}$ ) e da EUA (imunoturbidimetria). Considerando todos os pacientes, a TFG após a DG ( $101,8 \pm 23,6$  ml/min/1,73m<sup>2</sup>) e a DH ( $93,7 \pm 17,9$  ml/min/1,73m<sup>2</sup>) foram menores quando comparada com a TFG após a DU ( $108,5 \pm 27,0$  ml/min/1,73m<sup>2</sup>) (p<0,05). Nos micro e macroalbuminúricos a EUA foi menor após a DG (média= 47,5 g/min) quando comparada com a DH (md= 61,3 g/min) DU (md= 70,1 g/min, p<0,05). Uma dieta normoprotéica com galinha como única fonte de carne, foi capaz de reduzir TFG, assim como a EUA nos pacientes com DM2 micro e macroalbuminúricos. A dieta de galinha pode representar uma alternativa no manejo da nefropatia diabética. (CNPQ-PIBIC/UFRGS, FAPERGS)