

Sessão 22

Doenças Cardiovasculares

235

RELATO DE UMA EXPERIÊNCIA DE PREVENÇÃO À DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM EVENTO CIENTÍFICO - SBPC-RS. *Fernanda G. Lanes, Emílio H. Moriguchi, Ivana B. M Cruz, Clarice S. Alho* (Instituto de Geriatria e Gerontologia - PUCRS).

Introdução: As Doenças Cardiovasculares (DCV) são a maior causa de mortalidade no Rio Grande do Sul e no Brasil. Cerca de 35% dos gaúchos e 30% dos brasileiros são vítimas mortais das DCV. Neste contexto, o Programa GENESIS de Pesquisa, criado em 1997 no IGG-PUCRS, investiga a interação de variáveis genético ambientais que agem sobre a morbimortalidade causada pelas DCV e estabelece estudos e ações preventivas na população. Objetivo: Avaliar o perfil dos indivíduos que buscam informações sobre a prevenção das DCV participantes do evento científico da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (POA-1999). Material e Métodos: Avaliação de participantes da 51ª SBPC segundo as variáveis: sexo, idade, profissão, origem (UF), % de gordura medida por bioimpedometria. Para estes indivíduos foram distribuídos panfletos com informações preventivas. Resultados: Um total de 442 indivíduos visitaram o stand do Programa GENESIS em quatro dias do evento, sendo 44.8% homens e 55.2% mulheres. A idade média foi de 25.50 ± 11.23 anos, (12-72 min/max), sendo a maioria destes estudante (76.7%). Além do RS, estudantes de SP, MG e PR foram os que mais procuraram o stand. A porcentagem de indivíduos obesos que participaram da pesquisa foi baixa (7.5%). A porcentagem de gordura determinada foi: 19.24 ± 5.72 em homens e 27.18 ± 5.3 em mulheres. Conclusões: Devido ao número amostral não ser aleatório, o número de obesos, provavelmente, foi subestimado. A porcentagem média de gordura em ambos sexos está dentro do esperado pela Organização Mundial da Saúde (até 20% para homens e até 30% para mulheres). O perfil dos visitantes do stand sugere que programas preventivos são bem aceitos pela população jovem, indicando que esta está interessada em obter informações que auxiliem na prevenção das DCV (FAPERGS).