

DEPARTAMENTO DE GINÁSTICA E RECREAÇÃO

RECREAÇÃO I

CRONOGRAMA DE 30 HORAS-AULAS

- UNIDADE A - 1ª aula - Dia ___/___ - Conceitos: Lazer - Trabalho - Recreação.
2ª aula - Dia ___/___ - Características da atividade recreativa.
3ª aula - Dia ___/___ - Como se desencadeia a atividade recreativa.
4ª aula - Dia ___/___ - Objetivos e finalidades da Recreação.
5ª aula - Dia ___/___ - Objetivos e finalidades da Recreação.
6ª aula - Dia ___/___ - Avaliação -
7ª aula - Dia ___/___ - O jogo - teorias do jogo.
8ª aula - Dia ___/___ - Valor educativo e social do jogo como meio de modifi
car o comportamento.
9ª aula - Dia ___/___ - Espontaneidade do comportamento no jogo - Curva de
interesse de Claparede.
10ª aula - Dia ___/___ - Análise de jogos - Técnica do jogo.
11ª aula - Dia ___/___ - Sessão de jogos.
12ª aula - Dia ___/___ - Avaliação.
13ª aula - Dia ___/___ - As necessidades humanas e a Recreação.
14ª aula - Dia ___/___ - As necessidades humanas e a Recreação.
15ª aula - Dia ___/___ - A atividade recreativa considerando os interesses in
dividuais nas diversas idades.
16ª aula - Dia ___/___ - Avaliação.
- UNIDADE B - 17ª aula - Dia ___/___ - O recreador como estímulo consciente.
18ª aula - Dia ___/___ - Objetivos da liderança em recreação.
19ª aula - Dia ___/___ - O grupo na atividade recreativa.
20ª aula - Dia ___/___ - Atitude do recreador como educador.
21ª aula - Dia ___/___ - O recreador na escola, e em unidades de recreação na
Comunidade.
22ª aula - Dia ___/___ - Atividade de expressão criadora - prática.
23ª a 29ª aula - - Atividades planejadas e realizadas em Grupo - jogos -
dramatizações - debates - excursão, etc...
30ª aula - Dia ___/___ - Avaliação.

Nota: As últimas 8 horas-aulas devem ser propostas pelos alunos que escolherão em Grupos as atividades que preferem organizar, realizar e avaliar com critérios orientados pelo professor.

Porto Alegre, março de 1976.

Lenea Gaelzer
(Prof. de Recreação da D.G.R.)